



S'IMPLIQUER

L'association et ses adhérent-e-s s'investissent dans une multitude de projets sociaux et solidaires, écologiques et d'économie circulaire.

Tout adhérent.e nouveau.elle ou ancien.e peut s'impliquer au sein de nos différents pôles de travail (communication, atelier, animations...) ou dans le bureau.

POUR LA VELONOMIE !

- Le secteur des transports représente la première source d'émission de gaz à effet de serre au niveau national. Plus de la moitié d'entre-elles proviennent des voitures particulières.
- Pour rejoindre leur lieu de travail, 30% des Françaises et Français parcourent moins de 5 km et 50% parcourent moins de 9 km. Des distances aisément réalisables à vélo ou avec d'autres formes de mobilités douces.
- « Les voies cyclables ne sont pas uniquement des aménagements récréatifs, mais de vrais infrastructures de transport. Avec des aménagements adaptés, un tiers de nos déplacements domicile-travail pourraient être faits à vélo, en 15 minutes ou moins et la moitié en 30 minutes ou moins ». AF3V (Association Française pour le développement des Véloroutes et des Voies Vertes)

NOUS REJOINDRE

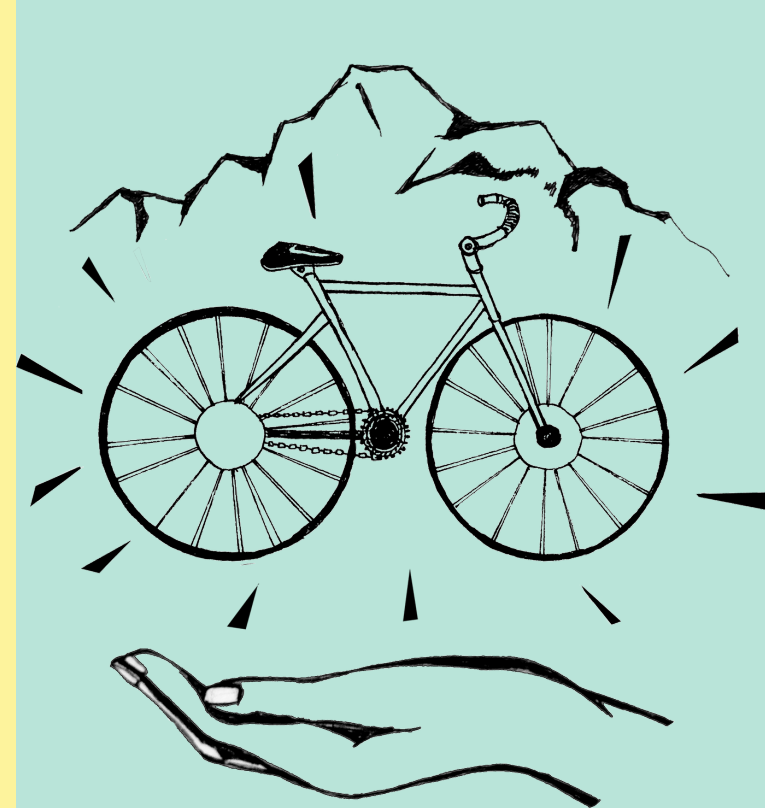
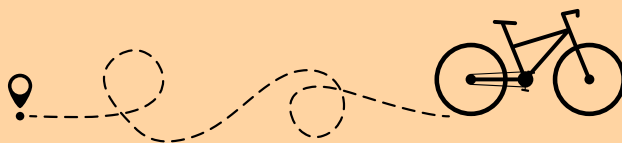
Le meilleur moyen pour nous rejoindre est de venir assister à une réunion de notre collectif. Et si vous souhaitez animer un nouveau pôle, c'est l'endroit où vous pouvez le proposer et en discuter.

NOUS SUIVRE... EN LIGNE

Dernières actualités, Vie associative, Vie des ateliers, Sorties et Evènements, Actions en faveur de la vélonomie.

Abonnez-vous au Calendrier des activités.

**CYCLOVALLEES-DU-
COUSERANS.ORG/**



Réalisé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique -

ASSOCIATION

LES

**CYCLOVALLÉES
DU COUSERANS**

POUR LA PROMOTION DE L'AUTONOMIE A VELO



NOS OBJECTIFS

- Promouvoir l'aménagement, la création, l'entretien d'itinéraires cyclables sécurisés, favorisant la pratique du vélo au quotidien sur le Couserans.
- Mener des actions de sensibilisation et d'éducation à la pratique du vélo.
- Collaborer avec toute association, collectif et institution qui travaillent sur ces questions et interpeller,
- Solliciter nos élus suivant nos objectifs.
- Etre un lieu d'échanges destiné à la création de lien social et d'entraide entre les cyclistes, favorisant l'autonomie des usager.e.s du vélo en milieu rural.



NOS ACTIVITES REGULIERES



Nous visons à développer des ateliers vélo participatifs volontairement accessibles à tous et développés dans une démarche locale, solidaire et conviviale.

ATELIER FIXE : LE SAIN GUIDON



Nous avons ouvert un atelier à Saint-Girons, lieu de convergence des vallées du Couserans. Il est situé à l'ancienne école du « Sacré Coeur » dans le centre ville. Nous y animons des temps d'autoréparation de vélo, pour apprendre à être autonome dans l'entretien et la réparation.

L'association récupère des vélos pour les retaper ou les transformer en pièces détachées afin de répondre aux besoins des usager-e-s de l'atelier.

Adresse et horaires: 57 Bld Frédéric Arnaud à Saint-Girons , les mardis de 16h à 19h.

VELOTHEQUE



Au lieu de vendre d'occasion, l'association prête des vélos grâce à sa vélothèque, un système pratiqué partout en Europe et qui s'inspire des bibliothèques. Son but: mettre en partage les vélos récupérés à destination de personnes qui en ont besoin. Le prêt s'adapte aux objectifs, au besoin, à la taille de l'usager et à la durée nécessaire.

Renseignements sur l'Atelier du Sain Guidon.



BULLETIN D'ADHESION

Pour adhérer à l'association, merci de remplir ce bulletin , de le découper et de l'envoyer avec votre règlement à l'adresse ci-dessous.

Montant de la cotisation (min. 5€)

Règlement par chèque ou espèces :
(Rayer la mention inutile)

NOM, Prénom:

Adresse postale:

E-mail:

A quelle(s) activité(s) souhaitez-vous participer?

J'accepte de partager mon contact (Tel. Mail.) avec les autres membres de l'association:

Cochez votre choix oui : ☐ non : ☐

Date et signature:

Adresse: Association Les cyclovallées du Couserans - 57 Bd Frédéric Arnaud - 09200 Saint-Girons ou cyclovallées@protonmail.com

